

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

мобч ООШ с. Сарничево

на «10»

03

2020 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	
	Масло сливочное (порциями)	10	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	
ОБЕД:	Винегрет	60	
	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	
	Гуляш из отварного мяса	30	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	35	9	44	1	402
Масло сливочное (порциями)	10		7			66
Чай с сахаром 200 мл	200			9		36
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания) 30 гр	30	4	1	24		118
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	4	2	6	1	57
Винегрет	60	1	6	4		76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	3	6	2		76
Гуляш из отварного мяса	30	9	11	2		144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47		277
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16		67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24	1	118
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24	1	118

Директор:

Повар:

